

„Eigentlich bin ich ganz anders,
ich komme nur so selten dazu.“

(in Anlehnung an Ödön von Horvath)

NATÜRLICH SEIN AUTHENTISCH – WAHRHAFTIG ICH SELBST

Workshop zur
Erkundung der eigenen Natur

05.09.26 in Stackeden-Elsheim bei Mainz
26.9.26 in Blieskastel

ICH SELBST SEIN, AUTHENTISCH SEIN, WAS IST DAS EIGENTLICH?

Jeder kennt das: manchmal fühlt man sich nicht authentisch, hat das Gefühl, zu schauspielern, ist unsicher im Verhalten oder schämt sich.

Dem möchten wir entgegenwirken.

Wir laden Sie ein zu einer Erkundungsreise zu sich selbst.

An diesem Tage nehmen wir uns Zeit, die eigene Natur zu entdecken: Wer bin ich im Grunde meines Herzens und wie zeige ich mich damit in der Welt?

Das Erfahren und Vertiefen des Eigenen: der eigenen Gefühle, der eigenen Motivation, der eigenen Beziehungen und Bezüge eröffnet den Zugang zu mehr Wohlbefinden. Wir erleben uns sicherer und selbstsicherer und stärken damit unsere Gesundheit.



WIR ARBEITEN MIT METHODEN DER BINDUNGSENERGETIK.

Angela Neuer

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
zertifiziert in Bindungsenergetik

Sabine Lantelme

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
zertifizierte in Bindungsenergetik



WORKSHOP BEI MAINZ

Zeit: Samstag, 05.09.26, 11-17 Uhr,
Ort: Praxis für Psychotherapie (nach HPG) Sabine Lantelme
Clara-Schumann-Str. 22, 55271 Stadelheim-Elsheim
Anmeldung: Bis 22.08.26

WORKSHOP IN BLIESKASTEL

Zeit: Samstag, 26.09.26, 11-17 Uhr,
Ort: Praxis für Ergotherapie Angela Neuer,
Zweibrücker Str. 11, 66440 Blieskastel
Anmeldung: Bis 12.09.26

Kosten: 160 €, Ermäßigung auf Anfrage, Getränke inclusive

Bei Buchung beider Workshops 290 €, Ermäßigung auf Anfrage.

Es wird an beiden Tagen eine Mittagspause geben, bitte selbst für Verpflegung sorgen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Sabine.Lantelme@me.com, hallo@angela-neuer.de