



Vertrauen stärken

Ein Abend für das eigene Vertrauen

Jeder Mensch besitzt ein Grundvertrauen. Manchmal sind wir im Vertrauen, manchmal gelingt der Zugang schwerer. Bin ich mit meinem eigenen Vertrauen in Verbindung, kann ich Dingen ihren Lauf lassen und mir auch etwas zutrauen. Vertrauen hat Verbindung zu Bewegung, zu Fähigkeiten, zu Beziehungen und vielem mehr.

Worauf vertraue ich im Grunde? Z.B. auf meinen Verstand, meinen Mut, meine Fähigkeiten, Kompetenz...

Grundvertrauenssätze können sein: „mir fällt immer etwas ein“, „ich finde einen Weg“, „es gibt immer eine Lösung“, „ich kann etwas bewegen“ etc.

Dieses Grundvertrauen steht im Mittelpunkt des Workshops.

In einer Zeit, in der Stress, Unsicherheit und äußere Anforderungen zunehmen, gewinnt das Thema Vertrauen besonders an Bedeutung. Der Kurs richtet sich an alle, die etwas von ihrem Vertrauen erfahren, es stärken und damit ihr Wohlbefinden fördern möchten.

Ich arbeite mit bindungsenergetischen Methoden und der Hand auf dem Herzen.

Workshopdauer	18.00 Uhr – 21.00 Uhr
Teilnehmerzahl/Kosten	3-5 TeilnehmerInnen / 40 Euro – Ermäßigung möglich
Ort	Praxis für Psychotherapie Angela Neuer, Cecilien.4, 66111 Saarbrücken
Termine	Jeweils Freitag: 30.01.2026, 20.03.2026, 17.04.2026

Es können einzelne oder mehrere Termine gebucht werden.

Kontakt und Buchung

Für weitere Informationen und zur Anmeldung kontaktieren Sie mich bitte unter:

E-Mail: hallo@angela-neuer.de

Telefon: +49 176 21827706

Ich freue mich darauf, Sie auf dem Weg zu mehr Herzvertrauen zu begleiten!