

„Eigentlich bin ich ganz anders,
ich komme nur so selten dazu.“

(in Anlehnung an Ödön von Horvath)

NATÜRLICH SEIN AUTHENTISCH – WAHRHAFTIG ICH SELBST

Workshop zur
Erkundung der eigenen Natur

10. Mai 2025 in Stadecken-Elsheim

ICH SELBST SEIN, AUTHENTISCH SEIN, WAS IST DAS EIGENTLICH?

Jeder kennt das: manchmal fühlt man sich nicht authentisch, hat das Gefühl, zu schauspielern, ist unsicher im Verhalten oder schämt sich.

Dem möchten wir entgegenwirken.

Wir laden Sie ein zu einer Erkundungsreise zu sich selbst.

An diesem Tage nehmen wir uns Zeit, die eigene Natur zu entdecken: Wer bin ich im Grunde meines Herzens und wie zeige ich mich damit in der Welt?

IM WORKSHOP WIDMEN WIR UNS FOLGENDEN THEMENGEBIETEN

- Wie steht es um meine Gemütsverfassung?
- Wie wohl fühle ich mich in meinem Körper?
- Was stimmt für mich und was nicht? Und was hebt meine Stimmung?
- Womit und mit wem bin ich verbunden?
- Was führt in meinen Beziehungen zu guter Laune?

Das Erfahren und Vertiefen des Eigenen: der eigenen Gefühle, der eigenen Motivation, der eigenen Beziehungen und Bezüge eröffnet den Zugang zu mehr Wohlbefinden. Wir erleben uns sicherer und selbstsicherer und stärken damit unsere Gesundheit.



WIR ARBEITEN MIT METHODEN DER BINDUNGSENERGETIK.

Angela Neuer

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
zertifiziert in Bindungsenergetik

Sabine Lantelme

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
zertifizierte in Bindungsenergetik



- Zeit:** Samstag, 10.05.2025 11-18 Uhr,
Es wird eine Mittagspause geben,
bitte für Verpflegung sorgen.
- Ort:** Praxis für Psychotherapie (nach HPG) Sabine Lantelme
Clara-Schumann-Str. 22, 55271 Stadecken-Elsheim
- Kosten:** 150 €, Ermäßigung auf Anfrage, Getränke inclusive
Weitere Informationen und Anmeldung unter:
Sabine.Lantelme@me.com, hallo@angela-neuer.de

Wir bitten um Anmeldung bis zum 30.04.2025 Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bis fünf Tage vor dem Workshop ist der Rücktritt kostenfrei, bei einer späteren Absage berechnen wir 70 €. Vielen Dank für Ihr Verständnis.