



Herzwohl stärken!

Ein WOHLFÜHL-Abend in Blieskastel

An diesem Abend wollen wir uns Zeit nehmen für unser Herz und unser Wohl.

Über das Herz nehmen wir Kontakt zu gesunden Herzgefühlen wie der eigenen Freude, dem eigenen Mut, Ruhe, Gelassenheit, Zufriedenheit oder Zuversicht auf und erfahren ihre wohltuende Wirkung am eigenen Leib. Wohlgefühl entsteht, Selbstsicherheit und Stressfestigkeit wachsen.

Der Abend ist auch der mögliche Einstieg in eine Herzgruppe, die sich regelmäßig trifft. Über das wiederholte Vertiefen und das Teilen der Erfahrungen in der Gruppe wird die Verbindung zum eigenen Wohl gestärkt und mehr im Leben verwurzelt.

Wann? 05.07.24 von 18-21 Uhr

Wo? Praxen für Ergotherapie Neuer und Regitz, Zweibrückerstr.11, 66440 Blieskastel

Wer? Angela Neuer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, zertifizierte Bindungsenergetikerin

Kosten: 30 Euro, ermäßigt 20 Euro

Infos und Anmeldung: Angela Neuer 0176/21827706 • hallo@angela-neuer.de